

REIGNAC

Ateliers de santé au centre de formation

Mardi dernier, le Centre de formation multimétiers (CFM) a accueilli trois ateliers sur la santé. Cette action s'inscrit dans une opération de deux jours sur le territoire avec quatre temps forts destinés à quatre publics différents : le CFM et ses jeunes, les salariés du chantier d'insertion de l'Agerad, des demandeurs d'emplois suivis par la Communauté de communes de l'Estuaire (CCE), et des habitants du Blayais sur le marché. Pour finir leur tournée en Haute Gironde, les

équipes rencontreront les salariés de la coopérative de Tutiac. « Cette information est ouverte aux huit sections en apprentissage au CFA Estuaire et au CFA Industrie, ainsi que pour les formations continues et le personnel du CFM présents sur le site », confie la coordinatrice pédagogique et référente handicap du CFM, Alice Da Rocha.

Les différentes thématiques abordées sont le dépistage des cancers, les addictions, l'alimentation, l'activité physique et la sédentarité. Avec

la présence du Camion Santé du Centre hospitalier de Blaye, on parle tabac et alcool : « Ce verre, c'est 0,10 g par litre de sang, vous mettez une heure à l'éliminer », a prévenu l'addictologue Jérôme Gilliard accompagné de la chargée de prévention et promotion de la santé Sarah Berek, et de la psychologue de la Mission locale Lucie Breton.

Activité physique

Devant le Bergo'bus, la chargée de projets prévention et promotion de la santé du Centre de lutte régional contre le cancer de Nouvelle-Aquitaine Agathe Dupuy a sensibilisé au dépistage des cancers, à la vaccination, à l'importance d'une alimentation équilibrée, à l'activité physique, et aux addictions.

Un atelier de promotion de l'activité physique a mis en valeur le triptyque manger, bouger, dormir. « Le Bergo'bus, dont l'action est soutenue par l'Agence régionale de santé (ARS) et la Région Nouvelle-Aquitaine, visite tous les départements de Nouvelle-Aquitaine afin de proposer des actions de sensibilisation et d'informations. Ses actions déployées sont personnalisées de manière à impulser une dynamique territoriale durable », commente Zeinab El Hajj en master 2 de promotion de la santé.

Philippe Rucelle



Sarah Berek indique la quantité d'alcool contenue dans un verre. P.R.