

# Des ateliers santé au CFM

Les apprentis du CFM ont reçu la visite d'acteurs de la prévention santé du territoire, pour parler dépistage, activité physique et addictions.

Essayer de boucler un parcours d'obstacles avec des lunettes simulant l'emprise de l'alcool, c'est un grand classique des interventions de prévention et de sensibilisation. Ce n'est qu'une petite facette de ce qui se joue ce 25 juin au matin au centre de formation multimétiers (CFM) de Reignac. Les apprentis du CFA Estuaire et du CFA Industrie, les formations continues et le personnel du CFM ont reçu la visite de deux acteurs majeurs de la prévention en matière de santé sur le territoire. Le premier, c'est le camion santé du centre hospitalier de Blaye. L'angle choisi pour son intervention : la sensibilisation et la prévention des addictions en tout genre. Le tout avec le renfort de la Mission locale de la Haute-Gironde. C'est Jérôme Gilliard, psychologue et responsable du service d'addictologie de l'hôpital de Blaye, qui est à la manœuvre. « Ce camion



Le camion santé de l'hôpital de Blaye.

© Photo NC

existe depuis plusieurs années, explique-t-il. Il est là pour répondre à un besoin sur le territoire. Au lieu d'attendre que les gens viennent aux urgences, il s'agit d'anticiper, d'aller au plus proche d'eux. »

**« Faire la morale ne sert à rien »**  
Le professionnel de santé n'est pas là pour dire aux jeunes d'arrêter de boire, de fumer, ou de prendre certaines drogues, mais pour « *informer sur les risques et les moyens de les réduire. Et leur permettre d'être pris en charge s'ils le souhaitent. Les addictions peuvent être avec ou sans substances, on peut être addict à des comportements. Ici, c'est sur-*

*tout le tabac et l'alcool, ainsi que le cannabis.* » Les intervenants disposent de plusieurs artifices pour sensibiliser : le service d'un verre représentant une dose d'alcool standard, par exemple, pour comparer avec les verres que ces jeunes ont l'habitude de se servir eux-mêmes. « *Mais on ne leur demande pas ce qu'ils consomment, on ne leur fait pas la morale. Ça ne sert à rien.* » L'autre intervenant de la matinée, c'est le Bergo'bus, de l'institut Bergonié. Ce centre régional de lutte contre le cancer s'est doté de cet outil itinérant pour aller vers l'ensemble de la population de Nouvelle-Aquitaine, notamment dans

les zones rurales et les déserts médicaux. « *Cette année nous mettons l'accent sur l'activité physique. Il y a énormément de sédentarité, notamment chez les filles. Avec les écrans, le fait d'avoir tout à portée de main depuis son fauteuil, l'importance de la voiture en zone rurale, nous sommes amenés à moins marcher. C'est une cause de maladie* », explique Guillemette Bonvalet, assistante médicale. Le Bergo'bus met aussi l'accent sur la nécessité du dépistage.

Ces professionnels de santé sont aussi intervenus auprès de l'Agerad à Saint-Aubin-de-Blaye, au marché de Blaye et à la cave coopérative de Tutiac, à Val-de-Livenne. Cet événement était porté par l'institut Bergonié et organisé en lien avec les partenaires de santé locaux : le centre hospitalier de la Haute-Gironde, la Mission locale Haute-Gironde, le Contrat local de santé Haute-Gironde, la Maison sport santé, la communauté professionnelle territoriale de santé, le centre régional de coordination des dépistages de cancer, la MSA, la ligue contre le cancer 33.